

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | МКОУ Блюдо              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|-------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | Тк№10     | Плов из птицы           | 200\50   | 61,00 | 443,00       | 19,10 | 19,30 | 48,20    |
|            | гор.напиток | Тк№26 р   | Икра кабачковая         | 80       | 21,40 | 91,37        | 1,48  | 6,32  | 7,23     |
|            | хлеб        | удост.кач | хлеб пшеничный в с      | 60       | 7,00  | 128,52       | 3,68  | 1,28  | 25,12    |
|            | сладкое     | Тк№14     | Чай с сахаром и лимоном | 200\15\7 | 5,60  | 27,90        | 0,30  | 0,00  | 6,70     |
| Завтрак 2  | фрукты      |           |                         |          |       |              |       |       |          |
|            |             |           |                         |          |       |              |       |       |          |
|            |             |           |                         |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |           |                         |          |       |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     |           |                         |          |       |              |       |       |          |
|            | 2 блюдо     |           |                         |          |       |              |       |       |          |
|            | гарнир      |           |                         |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     |           |                         |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.   |           |                         |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб черн.  |           |                         |          |       |              |       |       |          |